

Energie ist knapp, verschwenden wir nicht! So sparen Sie

Storen/Fensterläden schliessen

Bei tiefen Aussentemperaturen treten die höchsten Wärmeverluste über die Fenster auf. Durch **konsequentes Schliessen der Storen/Fensterläden** lassen sich **Wärmeverluste verringern**. Der Spareffekt dieser Massnahme wird gesteigert, wenn man Vorhänge, die das Fenster, nicht jedoch die Heizung bedecken, zuzieht.

Räume nur nach Bedarf heizen

In jeder Wohnung gibt es **Räume**, die stundenweise **nicht genutzt** werden. In diesen kann die Temperatur um **mehrere Grad gesenkt** werden. Dasselbe gilt bei längeren Abwesenheiten für die ganze Wohnung oder das ganze Haus. Während der **Nachtstunden** muss die Raumtemperatur in **Wohn- und Arbeitsräumen** ebenfalls **nicht 20° C** betragen.

Jedes Grad zählt

Die **Raumtemperatur** sollte im Wohnbereich möglichst **nicht mehr als 20 – 21° C betragen**. Ein Pulli, lange Hosen und ein Paar warme Socken unterstützen den Komfort. In Nebenräumen wie Küche, wo Kühlschrank, Herd und Spülmaschine mitheizen, kann die Heizung gedrosselt werden. Im **Schlafzimmer** reichen **17 – 18° C** aus. Entscheidend ist hier die individuelle Behaglichkeitstemperatur.

Regelmässig Lüften

Kippfenster sind «Dauerlüfter» und heizen buchstäblich zum Fenster hinaus. Am besten lüftet man **drei bis vier Mal am Tag mit weit geöffneten Fenstern wenige Minuten** lang quer durch die Wohnung. Regelmässiges Lüften hilft das Raumklima zu verbessern und Feuchteschäden zu verhindern. Schlägt sich die Feuchte an kühlen Stellen wie Fensterleibung oder Aussenecke nieder, kann es zu gesundheitsschädlicher Schimmelbildung kommen.

Duschen statt Baden

Sparen Sie viel Warmwasser, indem Sie nur kurz und nicht zu heiss duschen. Eine Wassertemperatur um 37 °C ist für den Körper und fürs Energiesparen ideal.

Von Seite der Verwaltung wird/wurde die Heizanlage in Ihrem Gebäude durch einen Fachmann überprüft und gegebenenfalls besser eingestellt.

Weitere nützliche Tipps zum Energiesparen finden Sie unter:
www.energieschweiz.ch/programme/nicht-verschwenden

Vielen Dank für Ihren wertvollen Beitrag an die Umwelt und zur Versorgungssicherheit der Schweiz.